

Loretta Graziano Breuning

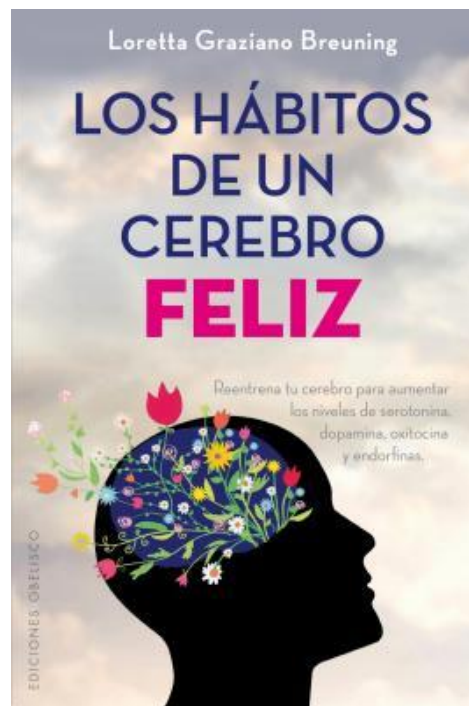
LOS HÁBITOS DE UN CEREBRO **FELIZ**

Reentrena tu cerebro para aumentar
los niveles de serotonina,
dopamina, oxitocina
y endorfinas.

EDICIONES OBELISCO



* Los Habitos de Un Cerebro Feliz *



Books Details

Author : Loretta Graziano Pages : 240 pages Publisher : Obelisco Language : ISBN-10 : 8491111484 ISBN-13 : 9788491111481

Books Descriptions

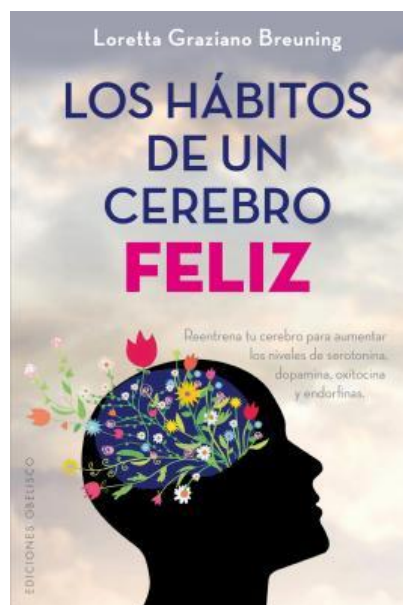
Los hábitos de un cerebro feliz muestra como reciclar el cerebro para poner en marcha la química que genera felicidad. A través de unas sencillas actividades, la autora explica el papel de las sustancias que conforman la llamada química de la felicidad, compuesta por serotonina, dopamina, oxitocina y endorfinas. Aprende a crear nuevos hábitos guiando la electricidad de tu cerebro para permitir que fluya hacia nuevas vías, lo que hará más fácil aún desencadenar la química de la felicidad e incrementar una agradable sensación de satisfacción cuando más lo necesites.

DOWNLOAD



READ ONLINE

You Can Get This Books By Click Link/Button In Below .



/

<https://www.worldbookcollection.com/?book=8491111484>